



# Technique vocale

avec **Nicolas ZIÉLINSKI**  
**samedi 14 mars 2026**  
**à Cuincy**

Présidente : Carole WISNIEWSKI - 14 rue de Rieux, 62151 Burbure - 06 63 84 84 54 - [multiphonie.carole@gmail.com](mailto:multiphonie.carole@gmail.com)

Directrice musicale : Catherine BELLANGÉ - 13 Domaine de la Houblonnière, 59470 Houtkerque - 06 62 28 52 36 - [multiphonie.catherine@gmail.com](mailto:multiphonie.catherine@gmail.com)

Trésorière : Cécile LEFÈVRE - 18 rue du Moine, 62127 Chelers - 06 26 75 03 92 - [multiphonie.cecile@gmail.com](mailto:multiphonie.cecile@gmail.com)

# Technique vocale

Samedi 14 mars 2026

Report du stage initialement prévu le 29 novembre 2025 - Places disponibles

## Contenu

La technique vocale regroupe un ensemble de connaissances et pratiques ayant pour but de développer et de préserver la voix du choriste, du chanteur.

Nous découvrirons ou redécouvrirons au cours de cette journée, la connexion entre le corps et l'émission de la voix par différentes approches techniques :

- L'éveil et la maîtrise corporels
- La soufflerie et ses conséquences sur l'émission du son
- Des exercices de technique vocale reprenant les objectifs les plus importants pour le chanteur.

(Legato, agilité et souplesse, formation de l'oreille, diction...)

♪ Un travail sera effectué sur les œuvres : « Agnus Dei » de Pärt Uusberg et « Northern lights » d'Ola Gjeilo. Les partitions éventuelles seront données sur place. Aucun travail préalable n'est demandé.

## Intervenant

**Nicolas Zieliński**, contre Ténor, débute le chant au conservatoire de Valenciennes après des études de violon. Puis il intègre l'école normale supérieure de Paris dans la classe de Daniel Ottevaere et poursuit sa formation à l'opéra studio de la Chapelle musicale "Reine Elisabeth" à Bruxelles où il se perfectionne aux côtés de José Van Dam et d'autres artistes réputés.

## Lieu & accueil

**CUINCY (59553)**

Organisation : Chœur Éphémère - Lucille Delvaux

♪ Le stage sera confirmé 3 semaines avant. L'adresse sera précisée dans le courrier de confirmation.

**ATTENTION PLACES LIMITÉES À 30 CHORISTES**

## Horaires

Accueil : 13h30 / Séance : 14h00 à 19h00 avec pause.

*Pour information, le même stage aura lieu à Guemps le 14 février et Audruicq le 28 février 2026.*

## Forfait

Adhérents Multiphonie : 15 €

Non adhérents : 30 €

## Inscription & paiement

Demande d'inscription et paiement\* à envoyer au plus tard le 21 février 2026 :

- Par mail (PDF modifiable) à : [multiphonie.cecile@gmail.com](mailto:multiphonie.cecile@gmail.com)  
Enregistrer le fichier en rajoutant vos nom-prénom. (Ex : Inscription stage DUPONT Marie)
- Par courrier à : **Cécile Lefèvre, 18 rue du Moine - 62127 CHELERS**
- Paiement par virement à privilégier : à faire dès réception de la confirmation de déroulement du stage.  
Assoc. Multiphonie - IBAN : FR76 1670 6000 5805 0946 5800 056 - Code BIC : AGRIFRPP867
- \*Sinon, chèque à l'ordre de Multiphonie, joint au bulletin d'inscription.